



# ST JUAN DIEGO CATHOLIC CHURCH

5995 NW 178th Ave, Portland, OR 97229

# La Tilma

*A small covering of God's Word & our parish monthly events  
Una pequeña cobertura de la Palabra de Dios y los eventos  
mensuales de nuestra parroquia.*

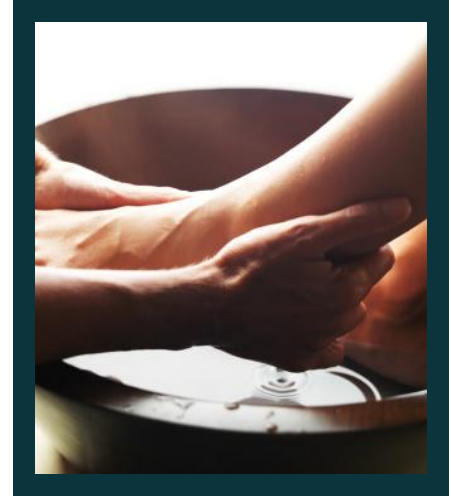
## February Febrero

### *Memoriales y Días Festivos / Memorials & Feast Days*

- 2 - Fiesta de la presentación / Feast of the Presentation*
- 5 - Santa Agatha / St. Agatha*
- 10 - Santa Scholastica / St. Scholastica*
- 14 - Sts. Cirilo y Metodio / Sts. Cyril & Methodius*
- 22 - Silla de San Pedro / Chair of St. Peter*
- 23 - San Policarpo / St. Polycarp*

### Fruit of the Holy Spirit: **Meekness**

*“You call me ‘Teacher’ and ‘Lord,’ and rightly so, for that is what I am. Now that I, your Lord and Teacher, have washed your feet, you also should wash one another’s feet. I have set you an example that you should do as I have done for you. Very truly I tell you, no servant is greater than his master, nor is a messenger greater than the one who sent him. Now that you know these things, you will be blessed if you do them.” (John 13:13-17)*



Long before Jesus knelt to wash his disciples feet at the Last Supper, he taught: *“Blessed are the meek, for they shall inherit the land.” (Matthew 5:5)* and *“Take my yoke upon you and learn from me for I am meek and humble of heart; and you will find rest for yourselves.” (Matthew 11:9)* When the sons of Zebedee wanted lofty positions at Jesus' right and left side in the kingdom, he was quite direct in saying: *“...the great ones make their authority...felt. But it shall not be so among you. Rather, whoever wishes to be great among you shall be your servant, whoever wishes to be first among you shall be your slave. Just so, the Son of Man did not come to be served but to serve and to give his life as ransom for many.” (Matthew 20:25p-28)* Jesus' teachings about meekness, humility, gentleness, and living a life dedicated to the loving, healing, and forgiving service of others was constant, consistent, and complete. For hundreds of years the Hebrews had waited for a triumphant Messiah to come. When he came, he came out of the Eternal Love of God as an infant and died as if a criminal. How meek was that?!

This month explore in your heart where you hold positions of power: Are you a leader/manager in your field? Are you a professional? Do you have an area of keen expertise or specialized control? Are you a sibling who is older than some or all of your brothers and sisters? Are you a parent or grandparent? Are you a husband or wife? Are you a member of a political party? Are you a member or leader of an organization? Are you a coach? Is your health better than some? Is your physical strength better than most? Would your IQ qualify you for Mensa? Do you have monetary wealth? Are you favored in some way within your family or social circles? Do you hold wisdom out of experience? Are you American? Are you Catholic? At least one of these is probably true for you and might be a circumstance that gives you a sense of power, authority, or superiority. How are you using that power? Are you lording it over others, or are you serving and enriching the lives of others with the gifts that you have been given? Are you serving only your own needs and requiring the respect of others, or are you interacting with respect, esteem and compassion for others, and looking to provide for them or raise them through your gift of power rather than seeking more for yourself?

Typically when we crave more power over, influence by manipulation, authority by force, or respect by demand, it is because the benefits we reap from those areas of superiority are filling an often wounded, quite normal human need for an infinite love that has not yet found its primary resource in God. If we are able to find and experience the perfect Infinite Love of God in our prayer and spiritual life first, we will have less need to attempt to extract it from others, even when we have some kind of upper-hand in a situation. We all need a healthy level of approval and acceptance from the people we know for who God has made us to be. It can certainly be a great gift to have expertise, provice, brilliance, or strength. Nevertheless, healthy approval and acceptance will only come to us if we use those God-given assets with meekness and gentleness, with an aim at benefitting and uplifting others as we go. By knowing and sensing that we are loved foremost by an abundantly loving God who loves us further, wider, and deeper than we can ever imagine, we become more free from any need for superiority over others.

Are you able to connect with the Infinite Love of God in your prayer life? If not yet, seek the courage to be meek in prayer and ask for it. In God's own example of perfect meekness, His love is never forced upon you. God's love primarily comes in by your free will invitation and request. God's love enters and remains with you when you are welcoming and thankful for that Presence with you. If you continue to struggle on your own with that kind of prayer, find the courage to be meek enough to ask for help from someone who is knowledgeable about the prayer life (a religious leader or a spiritual director). Jesus felt and knew the love of God so deeply and perfectly that he could be meek and gentle even in the face of tyrannical powers and authority, because he knew from within that those tyrannical powers and authorities could only exist in people who were not connected to God's goodness and love. From this deep place of love he spoke the words: *“Forgive them Father, they know not what they do.” (Luke 23:34)*

Take time to re-read all the Bible verses above slowly. Examine your life and the places you feel the need to be in control, have the upper hand, or claim some superiority of any sort. Gently ask yourself why that is? Would you be any better, feel any better, or do any better for you and the world around you if you sink to a slightly lower position, and (in a manner of speaking) do the dirty work, wash the feet of those you lead, or find goodness within those you typically look down upon? If you can do this, it will be both a prayer in action and a prayer answered. You will feel God's love within you.

## Fruto del Espíritu Santo: *Mansedumbre*

*"Me llamas `` maestro"y `` señor", y con razón, por eso es lo que soy. Ahora que yo, tu señor y tu maestro, te ha lavado los pies, también deben lavarse los pies uno con otro. Te he dado un ejemplo de que debes hacer lo que he hecho por ti. Muy verdaderamente te lo digo, ningún sirviente es mayor que su maestro, ni es un mensajero mayor que el que lo envió. Ahora que conoces estas cosas, serás bendecido si los haces ."*  
(Juan 13: 13-17)

Mucho antes de que Jesús se arrodillara para lavar los pies de sus discípulos en la última cena, enseñó: "Bienaventurados son los mansos, porque heredarán la tierra". (Mateo 5: 5) y "Tómame mi yugo sobre ti y aprende de mí porque soy dócil y humilde de corazón; y encontrarás descanso para ustedes mismos ". (Mateo 11: 9) Cuando los hijos de Zebedee querían posiciones elevadas en el lado derecho e izquierdo de Jesús en el reino, fue bastante directo diciendo: "... los grandes hacen que su autoridad ... se sienta. Pero no será así entre ustedes. Más bien, a quien desee ser grande entre usted será su sirviente, quien desee ser el primero entre usted será su esclavo. Solo así, el hijo del hombre no llegó a ser atendido, sino servir y dar su vida como rescate para muchos ". (Mateo 20: 25p-28) Enseñanzas de Jesús sobre la mansedumbre, la humildad, la gentileza y una vida dedicada al servicio amoroso, curativo y perdonador de los demás fue constante, consistente y completo. Durante cientos de años, los hebreos habían esperado a que llegara un Mesías triunfante. Cuando llegó, salió del amor eterno de Dios como un bebé y murió como un criminal. ¿Qué tan sumiso fue eso?

Este mes explora en su corazón donde mantiene las posiciones de poder: ¿es usted un líder / gerente en su campo? ¿Eres un profesional? ¿Tienes un área de especial experiencia o control especializado? ¿Eres un hermano que es mayor que algunos o todos los hermanos y hermanas? ¿Eres un padre o abuelo? ¿Eres un marido o esposa? ¿Eres miembro de un partido político? ¿Eres miembro o líder de una organización? ¿Eres un entrenador? ¿Es tu salud mejor que algunos? ¿Su fuerza física es mejor que la mayoría? ¿Te calificaría tu IQ para Mensa? ¿Tienes riqueza monetaria? ¿Eres favorecido de alguna manera dentro de su familia o círculos sociales? ¿Sostienes sabiduría de tu experiencia? ¿Eres americano? ¿Eres católico? Al menos uno de estos es probablemente cierto para usted y podría ser una circunstancia que le brinde un sentido de poder, autoridad o superioridad. ¿Cómo estás usando ese poder? ¿Estás leyendo sobre los demás, o estás sirviendo y enriqueciendo las vidas de los demás con los regalos que se te han dado? ¿Está sirviendo sólo tus propias necesidades y requiriendo el respeto de los demás, o está interactuando con el respeto, la estima y la compasión por los demás, y busca proveer o criarlos a través de tu regalo de poder en lugar de buscar más para ti mismo?

Normalmente, cuando anhelamos más poder, influencia por manipulación, autoridad por la fuerza, o respeto por la demanda, es porque los beneficios que cosechamos de esas áreas de superioridad estamos llenando un vacío, una herida que es bastante normal de la humanidad por la búsqueda de un amor infinito que no ha encontrado su origen principalmente en Dios. Si somos capaces de encontrar y experimentar el amor infinito perfecto de Dios en nuestra oración y la vida espiritual, tendremos menos necesidad de intentar extraerlo de otros, incluso cuando tenemos algún tipo de parte superior en una situación. Todos necesitamos un nivel saludable de aprobación y aceptación de las personas que conocemos para quien Dios nos ha hecho ser. Sin duda, puede ser un gran regalo para tener experiencia, forraje, brillantez o fuerza. Sin embargo, la aprobación y la aceptación sólo vendrán a nosotros si usamos los regalos dados por Dios con la mansedumbre y la gentileza, con un objetivo de beneficiar y elevar a los demás a medida que avanzamos. Al saber y sentir que somos amados por un Dios que nos ama abundantemente, que nos ama, más lejos y más profundo de lo que podemos imaginar, nos hacemos más libres de cualquier necesidad de superioridad sobre los demás.

¿Eres capaz de conectarte con el amor infinito de Dios en tu vida de oración? Si aún no, busque el coraje para ser dócil en la oración y pídale. En el ejemplo de Dios de la mansedumbre perfecta, su amor nunca se ha forzado a ti. El amor de Dios principalmente llega a ti de tu propia y libre invitación y perdido. El amor de Dios entra y permanece contigo cuando eres acogedor y agradecido por su presencia contigo. Si continúas luchando por tu cuenta con ese tipo de oración, encuentres el coraje para pedir ayuda de alguien que tiene conocimientos sobre la vida de oración (un líder religioso o un director espiritual). Jesús sintió y conocía el amor de Dios tan profundamente y perfectamente que podía ser manso y suave incluso frente a poderes y autoridad tiránicos, porque sabía desde dentro de que esos poderes y autoridades tiránicas solo podían existir en personas que no estaban conectadas a La bondad y el amor de Dios. Desde este profundo lugar de amor, habló las palabras: "Perdónalos a Padre, no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)

Tómese el tiempo para volver a leer todos estos versículos de la Biblia lentamente. Examine su vida y los lugares donde siente la necesidad de estar en control, ser superior o reclamar cierta superioridad de cualquier tipo. Pregúntate por qué es eso? ¿Serías mejor, sentirte mejor, o hacerlo mejor para usted y al mundo que lo rodea si te hundes en una posición ligeramente más baja, y (de una manera de hablar) hacer el trabajo sucio, lavar los pies de los que eres el líder, o encontrar bondad dentro de aquellos que normalmente ¿miras hacia abajo? Si puedes hacer esto, será una oración en acción y una oración respondida. Sentirás el amor de Dios dentro de ti.

---

---

**We will be celebrating the Rite of Acceptance for our RCIA Candidates on Sunday February 6th at the 12:15 Mass. Please help us pray for all those preparing to receive the Sacraments at Easter!**

**Estaremos celebrando el Rito de Aceptación para nuestros candidatos de RICA el domingo 6 de febrero en la Misa de las 12:15. ¡Ayúdenos a orar por todos aquellos que se preparan para recibir los Sacramentos en Pascua!**